

## VISIONSSUCHE IN DER TOSCANA

Im Land meiner Seele

SÜDTOSCANA, ITALIEN  
29. Mai bis 09. Juni 2021

Unser Seminarplatz liegt auf einem großzügigen Hügel der Südtoscana, von dem Einheimische sagen, er sei ein wahrer Kraftort.

Von unseren einfachen Unterkünften aus erkunden wir die Gegend. Duftende Wiesen, alte Bäume und eine vielfältige Tier- und Pflanzenwelt begegnen uns auf Schritt und Tritt. In dieser belebenden Umgebung ist es ein Leichtes, wieder Kontakt zu unseren Träumen, Wünschen und Bedürfnissen zu finden.

Schon nach kurzer Zeit des Hinlauschens und Nachspürens kannst du die Wahrheit deiner gegenwärtigen Situation und deiner Sehnsüchte erfassen und bekommst einen Geschmack von dem, was überprüft und entlassen werden sollte. Deine Solozeit und das „Flehen um ein neues Gesicht“ werden dir helfen zu finden, was neu werden will in deinem Leben.

**Ort:** Santa Caterina, Provinz Grosseto, Capanna di Pratalungo  
[www.freilufttraeume.de](http://www.freilufttraeume.de)

**Zeit:** Samstag 18 Uhr bis Mittwoch 10 Uhr

**Kosten:** Seminargebühr 740 € (Frühbucher bis 28.02. 700 €),  
Unterkunft in Freiluftsuiten, DZ 390 €, Selbstverpflegung, nach der Auszeit Vollpension

### Leitung:

Dr. Ramona Eden  
Tel. +49 171 8885800  
[contact@naturecouncil.de](mailto:contact@naturecouncil.de)

Annette Brandes  
Tel. +49 171 5464430  
[info@annettebrandes.de](mailto:info@annettebrandes.de)

**Anmeldung:** bitte per Email oder telefonisch.



# Visionssuche in der Toscana IM LAND MEINER SEELE

29. Mai bis 09. Juni 2021



## WAS BIETEN MIR VISIONSSUCHEN & PILGERREISEN IN DIE WILDNIS?

Außerhalb meiner gewohnten, zivilisierten Wege, mich selbst und essentielle Fragen an mein Leben unverstellt in den Blick zu nehmen.

Mir selbst Zeit & Raum geben im Spiegel der äußeren Reise auf eine innere Spurensuche zu gehen.

In mir Antworten finden auf so große Fragen wie:

- 👉 Wo, an welcher Schwelle stehe ich gerade in meinem Leben?
- 👉 Was behindert mich, was möchte ich jetzt hinter mir lassen?
- 👉 Wonach sehne ich mich & was lässt meine Seele erklingen?
- 👉 Was gibt mir Kraft und lässt mich verbunden sein?
- 👉 Was möchte ich ins Leben bringen?



## ANLÄSSE EINER VISIONSSUCHE

Gute Gründe für eine Auszeit und die Unterweisung durch und in der Natur:

- 👉 mir gewahr zu werden, was jetzt für mich zählt – meinen roten Lebensfaden ergreifen,
- 👉 eine neue Lebensphase zu beginnen und mit eigenem tiefen Sinn zu füllen,
- 👉 Stolpersteine zu erkunden, den Mythos & Zweck des eigenen Lebens anzunehmen,
- 👉 mich mit krisenhaften Ereignissen wie Trennung, Krankheit, Tod auseinanderzusetzen,
- 👉 meine Verbundenheit mit den Menschen, der Natur, meinem Göttlichen zu stärken/vertiefen,
- 👉 eine Wandlung zu bestätigen und in meine ganz persönliche Kraft zu kommen.

## DER ABLAUF

Der Prozess der Visionssuche beginnt mit dem Zeitpunkt der Entscheidung: Ich gehe, jetzt!

Circa acht Wochen vor Beginn der Quest schicke uns bitte eine Absichtserklärung. Diese Absichtserklärung soll in Stichworten deine aktuelle Lebenssituation schildern:

- 👉 Wo stehe ich gerade in meinem Leben?
- 👉 Was möchte ich hinter mir lassen?
- 👉 Was erhoffe ich mir von einem neuen Lebensabschnitt?
- 👉 Wofür gehe ich vier Tage & Nächte alleine fastend in die Wildnis?

Als wichtigen inhaltlichen Vorbereitungsschritt bitten wir dich, eine Medizinwanderung an deinem Heimatort durchzuführen. Anregungen dazu senden wir dir nach Eingang der Anmeldung zu.



### Vorbereitungsphase\_4 Tage (Trennung/Ablösung)

- 👉 Klärung der persönlichen Absicht mit Hilfe von Naturübungen
- 👉 Einweisung in die landestypische Tier- & Pflanzenwelt, Klärung von Ausrüstungs-, Fasten- & Sicherheitsfragen
- 👉 Finden des persönlichen Kraftplatzes für die Solo-Wildniszeit
- 👉 Zeremonieller Abschied

### Visionssuche\_4 Tage (Schwellenzeit)

Vier Tage und Nächte alleine fastend in der Wildnis  
Die Visionssuche-Leiterinnen sind im nahegelegenen Basislager & sorgen für Sicherheit und Unterstützung der Teilnehmer

### Nachbereitung\_4 Tage (Wiedereingliederung)

- 👉 Rückkehr ins Basislager
- 👉 Fastenende & zeremonielle Reinigung
- 👉 Erzählen persönlicher Erlebnisse aus der Solo-Wildniszeit & Spiegeln dieser Geschichte
- 👉 Integration der Erfahrung in den persönlichen Alltag & Abschied